

Soft Skills & Leadership Development

Workshops and coaching for teams and professionals

Brave & Brief

Un atelier de formation à la prise de parole claire et aux décisions sous pression

Pour les équipes & les individus qui souhaitent s'exprimer avec clarté, présence et assurance — même sous pression.



Une formation expérientielle, d'une demi-journée,
qui aide les équipes à :

Parler avec clarté — même quand le temps est compté

Lâcher les explications trop longues, les précautions inutiles ou les hésitations

Communiquer avec calme dans les moments de pression

Faire passer des messages clairs qui ont un réel impact

Pour qui?

Professionnels transverses qui jonglent avec des priorités multiples

Responsables d'équipe et managers confrontés à des échanges complexes

Collaborateurs en mode hybride ou à distance qui doivent communiquer avec clarté

Postes en contact client nécessitant concision et assurance

Talents à fort potentiel se préparant à des rôles visibles ou de leadership



Objectifs de l'atelier

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- » Reconnaître comment la pression influence leur façon de communiquer
- » Identifier et transformer les formulations floues, adoucies ou trop longues
- » Utiliser le cadre CLEAR pour s'exprimer avec clarté, concision et assurance
- » Prendre la parole avec calme dans des situations à fort enjeu
- » Ancrer un nouvel état d'esprit de clarté pour leurs échanges du quotidien

Parcours de l'atelier

Passer de la pression à la présence — étape par étape :



Identifier les réactions à la pression

Observer comment la pression influence vos mots, votre ton, votre posture



Reformuler avec clarté

Repérer les formulations floues ou trop adoucies et s'entraîner à les dire autrement, avec assurance



Le cadre CLEAR

Découvrir une méthode simple et structurée pour organiser ses messages — rapidement et efficacement



Entraînement en duo

Pratiquer des conversations réelles en binôme, en utilisant le cadre CLEAR dans un espace sécurisé



Parler et s'approprier

Exprimer son message avec assurance — puis formuler la posture intérieure à emporter



Ce qui rend cet atelier efficace

Des méthodes d'apprentissage concrètes — expérientielles, fondées sur la science, et orientées vers l'action

Une facilitation à la fois sécurisante et structurée — un cadre propice à l'authenticité, à l'émotion et à la prise de conscience

Une approche ancrée dans l'expérience — pensée d'ingénieur, culture d'entreprise, et conception centrée sur l'humain

La conceptrice & formatrice : Danai Leventakou

Je viens d'un parcours en ingénierie, enrichi par des années d'expérience dans les environnements corporate et académiques.

Cette double culture a façonné ma façon d'aborder l'apprentissage : structuré, concret, et orienté vers un vrai changement.

Mon travail mêle sciences de l'apprentissage, coaching et facilitation pour concevoir des ateliers centrés sur l'humain — des espaces où l'on peut réfléchir avec clarté, communiquer avec présence, et renforcer sa confiance.

Au cœur de ma pratique, j'aide les équipes et les individus à ralentir, réfléchir, et se réaligner — non pas à travers la théorie, mais par l'expérience.

Chaque atelier que je crée est actif, intentionnel, et toujours adapté aux personnes présentes dans la salle.