

Soft Skills & Leadership Development

Workshops and coaching for teams and professionals

Esprit Clair, Voix Assurée

Un atelier de prise de décision et de clarté

Pour les équipes et individus qui souhaitent décider avec confiance, affirmer leurs limites, et agir avec cohérence.



Un atelier de 3h30, immersif et interactif, conçu pour aider les professionnels à :

Sortir de l'hésitation ou du surmenage décisionnel

Poser des limites claires, sans conflit

Communiquer avec calme et assurance

Prendre des décisions plus alignées, même sous pression

Pour qui?

Professionnels travaillant en équipe — tous rôles et niveaux confondus :
Chefs d'équipe, managers, collaborateurs projets, équipes RH et
People, talents à haut potentiel.



Objectifs de l'atelier

À l'issue de l'atelier, les participants seront capables de :

- » **Reconnaître leurs blocages internes dans la prise de décision**
- » **Poser des limites saines avec clarté et respect**
- » **S'affirmer avec intelligence émotionnelle**
- » **Comprendre l'effet du stress sur leur capacité à décider**
- » **Utiliser des outils concrets pour agir avec plus de confiance**

Parcours de l'atelier

Une progression claire à travers des situations professionnelles concrètes :

:

- » **Clarté en action**
Retrouver ce que la clarté signifie pour chacun dans des moments de pression
- » **Les 3 blocages internes (3P)**
Identifier et sortir du perfectionnisme, du besoin de plaire ou de se protéger
- » **Exprimer ses limites**
S'entraîner à dire non ou poser un cadre avec diplomatie et sérénité
- » **La Boussole de Clarté**
Un outil simple pour aligner tête, coeur, intuition et action
- » **Laboratoire de décision**
Mettre en pratique tous les outils sur une situation réelle, en petit groupe



Ce qui rend cet atelier efficace

Des méthodes d'apprentissage concrètes — expérientielles, fondées sur la science, et orientées vers l'action

Une facilitation à la fois sécurisante et structurée — un cadre propice à l'authenticité, à l'émotion et à la prise de conscience

Une approche ancrée dans l'expérience — pensée d'ingénieur, culture d'entreprise, et conception centrée sur l'humain

La conceptrice & formatrice : Danai Leventakou

Je viens d'un parcours en ingénierie, enrichi par des années d'expérience dans les environnements corporate et académiques.

Cette double culture a façonné ma façon d'aborder l'apprentissage : structuré, concret, et orienté vers un vrai changement.

Mon travail mêle sciences de l'apprentissage, coaching et facilitation pour concevoir des ateliers centrés sur l'humain — des espaces où l'on peut réfléchir avec clarté, communiquer avec présence, et renforcer sa confiance.

Au cœur de ma pratique, j'aide les équipes et les individus à ralentir, réfléchir, et se réaligner — non pas à travers la théorie, mais par l'expérience.

Chaque atelier que je crée est actif, intentionnel, et toujours adapté aux personnes présentes dans la salle.